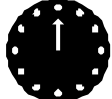


Tidsforbrug

I dette ugeskema skal du skrive, hvad du foretager dig hver time hver dag en hel uge. Skriv alt hvad du gør, f.eks. skole, erhversarbejde, lektier, tur med hunden, fester, bio, sport, musik mm. Hvis du ikke laver noget, skal du lade pladsen stå tom. For at få det hele med er det bedst at udfylde skemaet i flere omgange i løbet af dagen.

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
6-7							
7-8							
8-9							
9-10							
10-11							
11-12							
12-13							
13-14							
14-15							
15-16							
16-17							
17-18							
18-19							
19-20							
20-21							
21-22							
22-23							
23-24							
24-1							
1-2							
2-6							